


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|-----------------------------------|--|---------|---------|--|---------|--------|---|---------|---------|---|---------|---------|--|---------|--------|
|  Tízórai | Óvoda 4 - 6 éves | Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér | | | Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémes Rozskenyér | | | Tej Mézes Korpás kifli Margarinnal | | | Csipkebogyós tea Rozskenyér Kenőmájással Salátalevéllal Alma | | | Barackos tea Margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikákkal | | |
| | | Energia: 327.51 Kcal / 1,368.99 KJ | | | Energia: 268.23 Kcal / 1,121.20 KJ | | | Energia: 273.11 Kcal / 1,141.60 KJ | | | Energia: 313.83 Kcal / 1,311.81 KJ | | | Energia: 275.61 Kcal / 1,152.05 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 6.47 g | 8.48 g | 7.72 g | 6.45 g | 9.78 g | 7.54 g | 12.18 g | 5.77 g | 2.60 g | 8.66 g | 6.69 g | 6.16 g | 8.78 g | 5.49 g | 5.66 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 55.84 g | 27.98 g | 0.64 g | 38.18 g | 10.40 g | 0.66 g | 42.98 g | 8.10 g | 0.89 g | 54.12 g | 19.99 g | 0.87 g | 47.58 g | 19.98 g | 0.77 g | | |
| 1,7 | | 1,3,4,7,10 | | | 1,7 | | | 1,(6),(7),(10) | | | 1,3,(7) | | | | | |
| Ebéd | Óvoda 4 - 6 éves | Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizssel | | | Májgaluskaleves Mákos tészta Porcukorral | | | Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával | | | Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbegríz Kakaó szóráttal | | | Pírtott tarhonyaleves Bakonyi sertésragu Orsó tésztával | | |
| | | Energia: 563.51 Kcal / 2,355.47 KJ | | | Energia: 373.82 Kcal / 1,562.57 KJ | | | Energia: 436.80 Kcal / 1,825.82 KJ | | | Energia: 480.10 Kcal / 2,006.82 KJ | | | Energia: 546.16 Kcal / 2,282.95 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 17.49 g | 28.13 g | 9.17 g | 14.34 g | 8.01 g | 1.77 g | 14.16 g | 19.12 g | 5.04 g | 18.50 g | 9.68 g | 2.91 g | 24.04 g | 23.29 g | 6.75 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 58.18 g | 0.04 g | 1.53 g | 61.57 g | 10.02 g | 4.80 g | 51.38 g | 8.01 g | 1.44 g | 79.60 g | 34.46 g | 1.23 g | 59.38 g | 0.01 g | 7.65 g | | |
| 1,7,(3),(6),(10),(11) | | 1,3,9 | | | 1,3,7,9 | | | 1,7 | | | 1,3,7 | | | | | |
| Uzsonna | Óvoda 4 - 6 éves | Kajszibarackos háromszög | | | Sertés párizsis Félbarna kenyér Margarinnal Póréhagymakarikával | | | Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóborkával | | | Sonkás-kukoricás pizza | | | Kifli Kockasajttal | | |
| | | Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ | | | Energia: 206.49 Kcal / 863.13 KJ | | | Energia: 188.49 Kcal / 787.89 KJ | | | Energia: 236.59 Kcal / 988.95 KJ | | | Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 3.78 g | 18.27 g | 4.87 g | 8.03 g | 6.23 g | 2.45 g | 10.08 g | 2.86 g | 1.37 g | 9.06 g | 8.25 g | 1.53 g | 7.94 g | 6.53 g | 3.82 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 39.98 g | 20.91 g | 0.67 g | 29.55 g | 0.00 g | 0.52 g | 30.60 g | 0.11 g | 0.53 g | 31.40 g | 1.80 g | 0.28 g | 23.30 g | 0.00 g | 1.11 g | | |
| 1,7,(3),(6),(12) | | 1,(7) | | | 1,(7) | | | 1,3,7 | | | 1,7 | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Eatrend Kft.
 2790 Alhórtisa, Perli út 65.
 Csoportos adószám: 11/83908-5-13
 Adószám: 11893560-4-13
 Élelmézszevető